

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan Fruta fresca	5 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan Fruta fresca	6 Arroz Campesina Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	7 Patatas guisadas Abadejo al horno Pisto de verduras Pan Fruta fresca	8 Alubias blancas estofadas Medallón de merluza en salsa de puerros Pan integral Yogur sabor
11 Sopa de letras Tortilla francesa Patatas fritas Pan Fruta	12 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan integral Fruta fresca	13 Crema de calabacín Caballa al ajo arriero Pan integral Fruta fresca	14 Garbanzos estofados Albóndigas de pescado en salsa con guisantes Pan Fruta fresca	15 Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan Yogur
18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan Fruta fresca	19 Alubias blancas estofadas Salmón salteado de verduras Pan Fruta fresca	20 Brócoli con patatas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Pan Fruta fresca	21 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan Fruta fresca	22 Arroz Abanda Albóndigas de pescado Lechuga iceberg Pan Yogur
25 Judías verdes con bacon Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca	26 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan Fruta fresca	27 Crema de verduras Merluza en salsa de cebolla Pan Fruta fresca	28 Macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	29 Macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan Fruta fresca	5 Sopa de ave con fideos(sin gluten) Garbanzos estofados Pan Fruta fresca	6 Arroz Campesina Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	7 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan Fruta fresca	8 Alubias blancas estofadas Medallón de merluza en salsa de puerros Pan integral Yogur de soja
11 Sopa de ave con fideos (sin gluten) Filete de lomo plancha Patatas fritas Pan Fruta	12 Pasta sin gluten con salsa de toamte Merluza a las finas hierbas Pan integral Fruta fresca	13 Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan integral Fruta fresca	14 Garbanzos estofados Abadejo en salsa con guisantes Pan Fruta fresca	15 Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan Yogur de soja
18 Crema de verduras Lomo adobado a la riojana Pan Fruta fresca	19 Alubias blancas estofadas Salmón salteado de verduras Pan Fruta fresca	20 Brócoli con patatas Tortilla de patatas con ensalada de lechuba Pan Fruta fresca	21 Sopa de ave con fideos (sin gluten) Garbanzos estofados Pan Fruta fresca	22 Arroz Abanda Filete de pollo plancha Lechuga iceberg Pan Yogur de soja
25 Judías verdes con bacon Merluza al horno Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca	26 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan Fruta fresca	27 Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan Fruta fresca	28 Pasta sin gluten (con tomate natural) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	29 Alubias pintas con arroz Escalope de lomo al ajillo Lechuga Pan Yogur de soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga iceberg Pan Fruta fresca	5 Sopa de ave con fideos sin huevo Cocido completo Pan Fruta fresca	6 Arroz a la zamorana Filete de lomo al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	7 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan Fruta fresca	8 Alubias blancas estofadas Medallón de merluza en salsa de puerros Pan integral Yogur sabor
11 Sopa de ave con fideos sin huevo Filete de lomo a a la plancha Patatas fritas Pan Fruta	12 Pasta sin huevo con tomate natural Merluza a las finas hierbas Pan integral Fruta fresca	13 Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan integral Fruta fresca	14 Garbanzos estofados Abadejo en salsa con guisantes Pan Fruta fresca	15 Lentejas campesinas Escalope de pollo plancha Lechuga iceberg Pan Yogur
18 Crema de verduras Lomo adobado a la riojana Pan Fruta fresca	19 Alubias blancas estofadas Salmón salteado de verduras Pan Fruta fresca	20 Brócoli con patatas Pechuga de pollo con ensalada de lechuga Pan Fruta fresca	21 Sopa de ave con fideos sin huevo Cocido completo Pan Fruta fresca	22 Arroz Abanda Merluza al horno Lechuga iceberg Pan Yogur
25 Judías verdes con bacon Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca	26 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan Fruta fresca	27 Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan Fruta fresca	28 Pasta sin huevo con tomate natural Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	29 Alubias pintas con arroz Filete de lomo al ajillo Lechuga Pan Yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo pancha Lechuga iceberg Pan Fruta fresca	5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca	6 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	7 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan Fruta fresca	8 Alubias blancas estofadas Filete de jamón Pan integral Yogur sabor
11 Sopa de letras Filete ruso en salsa Patatas fritas Pan Fruta	12 Coditos con tomate Tortilla francesa Pan integral Fruta fresca	13 Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan integral Fruta fresca	14 Garbanzos estofados Hamburguesa mixta en salsa Pan Fruta fresca	15 Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan Yogur
18 Crema de verduras Lomo adobado a la riojana Pan Fruta fresca	19 Alubias blancas estofadas Filete de lomo salteado de verduras Pan Fruta fresca	20 Brócoli con patatas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Pan Fruta fresca	21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca	22 Arroz Abanda Hamburguesa mixta al horno Lechuga iceberg Pan Yogur
25 Judías verdes con bacon Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca	26 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan Fruta fresca	27 Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan Fruta fresca	28 Macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	29 Alubias pintas con arroz Filete de lomo al ajillo Lechuga Pan Yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan Fruta fresca	5 Sopa de ave con fideos(sin gluten) Garbanzos estofados Pan Fruta fresca	6 Arroz Campesina Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	7 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan Fruta fresca	8 Alubias blancas estofadas Medallón de merluza en salsa de puerros Pan integral Yogur de soja
11 Sopa de ave con fideos (sin gluten) Filete de lomo plancha Patatas fritas Pan Fruta	12 Pasta sin gluten con salsa de toamte Merluza a las finas hierbas Pan integral Fruta fresca	13 Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan integral Fruta fresca	14 Garbanzos estofados Abadejo en salsa con guisantes Pan Fruta fresca	15 Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan Yogur de soja
18 Crema de verduras Lomo adobado a la riojana Pan Fruta fresca	19 Alubias blancas estofadas Salmón salteado de verduras Pan Fruta fresca	20 Brócoli con patatas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Pan Fruta fresca	21 Sopa de ave con fideos (sin gluten) Garbanzos estofados Pan Fruta fresca	22 Arroz Abanda Filete de pollo plancha Lechuga iceberg Pan Yogur de soja
25 Judías verdes con bacon Merluza al horno Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca	26 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan Fruta fresca	27 Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan Fruta fresca	28 Pasta sin gluten (con tomate natural) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	29 Alubias pintas con arroz Filete de lomo al ajillo Lechuga Pan Yogur de soja