

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
1

Lentejas estofadas
Hamburguesa mixta al horno
Pan
Fruta fresca

2

Crema de verduras
Contramuslo de pollo en
salsa de cebolla
Pan
Fruta fresca

3

Macarrones con chorizo
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Pan
Fruta fresca

4

Alubias pintas con arroz
Abadejo al horno en salsa de puerros
Pan
Yogur

7

Crema de zanahoria
Cordón bleu
Ensalada de lechuga y tomate
Pan
Fruta fresca

8

Arroz con salsa de tomate
Caballa a la Bilbaína
con guisantes
Pan
Fruta fresca

9

Lentejas estofadas
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga
Pan
Fruta fresca

10

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pan
Fruta fresca

11

Arroz blanco con salsa de tomate
Merluza en salsa verde
Pan integral
Yogur

14
NO LECTIVO
15
NO LECTIVO
16
NO LECTIVO
17
NO LECTIVO
18
NO LECTIVO
21
NO LECTIVO
22
NO LECTIVO
23
FESTIVO
24

Patatas guisadas con verdura
Escalope de pollo al horno
ensalada
Pan
Fruta fresca

25

Alubias blancas estofadas
Medallón de merluza en salsa
Pan integral
Yogur

28

Sopa de letras
Filete ruso en salsa
Patatas fritas
Pan
Fruta

29

Coditos con tomate
Merluza a las finas hierbas
Pan integral
Fruta fresca

30

Crema de calabacín
Pollo guisado
con champiñones
Pan
Fruta fresca