

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan Fruta fresca	5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca	6 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	7 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan Fruta fresca	8 Alubias blancas estofadas Medallón de merluza en salsa de puerros Pan integral Yogur sabor
11 Sopa de letras Filete ruso en salsa Patatas fritas Pan Fruta	12 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan integral Fruta fresca	13 Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan integral Fruta fresca	14 Garbanzos estofados Albóndigas de pescado en salsa con guisantes Pan Fruta fresca	15 Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan Yogur
18 Crema de verduras Lomo adobado a la riojana Pan Fruta fresca	19 Alubias blancas estofadas Salmón salteado de verduras Pan Fruta fresca	20 Brócoli con patatas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Pan Fruta fresca	21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca	22 Arroz Abanda Hamburguesa mixta al horno Lechuga iceberg Pan Yogur
25 Judías verdes con bacon Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca	26 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan Fruta fresca	27 Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan Fruta fresca	28 Macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca	29 Alubias pintas con arroz Filete de lomo al ajillo Lechuga Pan Yogutr